

# *Положение о проведении программы «Морского активитета»*

## **Цели**

Овладение навыками безопасной жизнедеятельности на воде.

## **Задачи**

Подготовка к участию в программе в группах на местах.

Практический тренинг во время проведения слета.

Индивидуальный зачет по итогам программы.

## **Участники и требования к подготовке.**

К участию в программе приглашаются участники скаутского движения, члены скаутских групп. Участники работают по разновозрастным программам: для волчат (7-10 лет), скаутов (11-14 лет), юниоров (15 и старше).

- Участник умеет плавать! Что должны подтвердить родители и тестовое плавание в бассейне на месте на 100 метров.
- Знать и исполнять правила поведения на воде - «Кодекс Безопасности» морских скаутов.
- Показать свои умения закреплять спасательную верёвку на себе и на партнёре «обвязка» с узлом «булинь».
- Уметь пользоваться спасательными средствами – круг, легость, жилет; надеть спасательный жилет на себя и на «пострадавшего».
- Знать и уметь подавать сигналы бедствия – 5 сигналов.

Дополнительные требования для получения звания матрос.

- Знать типы парусного вооружения.
- Иметь представление о такелаже, рангоуте и парусах.
- Знать устройство яла – 15 наименований.
- Уметь применять 6 морских узлов, знать их название и назначение.
- Уметь определять курс и галс судна относительно ветра.
- Иметь представление о поворотах парусного судна (оверштаг, фордевинд), положении левентик.
- Показать, как необходимо швартовать судно.
- Понимать, что такое и для чего применяются приёмы: приведение, уваливание и откренивание.
- Завести словарь морских терминов.
- Участвовать в подготовительных или ремонтных работах.

## **Программа тренировки на слете.**

1. Инструктаж по безопасности (действия при перевороте, выживание в холодной воде, совместные действия экипажа). Посадка в судно (действия по одному, по команде капитана, передвижение на судне, действие при оверкиле). Применение спасжилета- проверка целостности, правильное одевание, нижний ремень, с закрытыми глазами, подбор по весу.
2. Практическая тренировка -Зачет по метанию легости (практика, попадание в пловца на дистанции от 20 метров ). Покидание судна (правильная позиция, прыжок, спуск по веревкам, сбор в группе, передвижение). Подъем пострадавшего на борот (в бессознательном состоянии, транспортировка в воде и подъем) Плавание в жилетах на длинное расстояние (групповая тактика, распределение сил). Сигналы бедствия – дым, костер, зеркало, Морзе, мэйдэй, флаги, руками, фальшфейер... Спасение утопающего на воде, на льду. Первая помощь утопающему.
3. Практика вождения судов. Хожение на двух типах судов, под парусами. Командование судном в поворотах. Слалом, соревнования (реверс, прохождение ворот, причаливание, дистанция на время). Подъем, спуск парусов, обращение с такелажем.
4. Специальная подготовка. Выживание в холодной воде, тест «подледное плавание», плавание под судном, практика вождения парусным судном. Обращение с лодочным мотором.

## **Достижения в программе.**

1. Прохождение базовой тренировки без использования парусного вооружения = юнга.

2. Прохождение базовой тренировки и водного похода = матрос (возможен зачет имеющегося опыта).
3. Прохождение базовой тренировки, водного похода, рулевой практики судов, зачет на знаки судовождения, специальная подготовка = рулевой.
4. Капитан = получение удостоверения на право эксплуатации судов (ГИМС, ФПС...)



### **Условия участия**

К участию допускаются волчата, скауты, умеющие плавать, имеющие начальную подготовку.

### **Программа**

Разновозрастная программы учитывает – отдельную программы для волчат (уровень юнга), скаутов и старших скаутов, для старших скаутов предполагается поход в течении суток. Вероятный график участия– начиная с первого дня подлагеря по очереди выходят на удаленную программу, сдают зачет по первоначальной подготовке. На следующий день проходят тренировку, участвую в соревнованиях, совершают поход, участвуют в морской игре, переходят на другое место базирования. На каждом судне командует и проводит программу подготовленный инструктор, отвечающий за безопасность участников. Участники делятся по судам руководителями в соответствии с физическими и психологическими особенностями.

## ***Материалы для изучения.***

### **❖ БЕЗОПАСНОСТЬ**

- Знать и исполнять правила поведения на воде - «Кодекс Безопасности» морских скаутов.
- Объяснить и показать, как провести спасение на воде, применяя приёмы: подать длинный шест, кинуть верёвку, приплыть на лодке.
- Показать свои умения закреплять спасательную верёвку на себе и на партнёре «обвязка» с узлом «булинь».
- Уметь пользоваться спасательными средствами - круг, легость, жилет; надеть спасательный жилет на себя и на «пострадавшего».
- Знать и уметь подавать сигналы бедствия - 5 сигналов.
- Знать и выполнять правила поведения в шлюпке.

### **❖ УСТРОЙСТВО & ПРАКТИКА**

- Знать типы парусного вооружения.

- Иметь представление о такелаже, рангоуте и парусах.
- Знать устройство шлюпки - 15 наименований.
- Уметь применять 6 морских узлов, знать их название и назначение.
- Уметь определять курс и галс судна относительно ветра.
- Иметь представление о поворотах парусного судна (оверштаг, фордевинд), положении ливентик.
- Показать, как необходимо швартовать судно.
- Понимать, что такое и для чего применяются приёмы: приведение, уваливание и откренивание.
- Иметь практику выхода на воду патрулём в шлюпке.
- Завести словарь морских терминов.
- Участвовать в подготовительных или ремонтных работах.

#### ❖ ИСТОРИЯ

- Прочитать книгу о морском приключении.
- Знать о каком-либо морском сражении.
- Не путать Нахимова с Суворовым.
- Рассказать о какой-либо морской профессии.



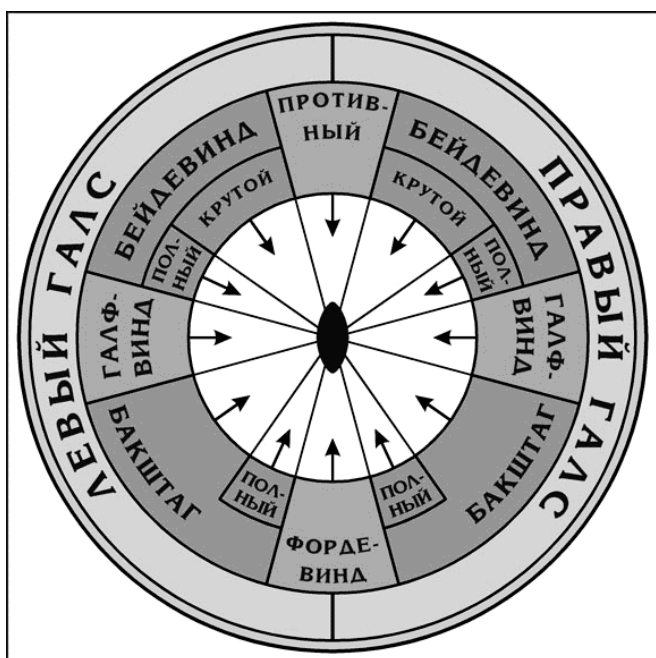
Для получения квалификации «матроса» необходимо, кроме овладения теоретическими навыками и практическими приёмами по курсу программы, принять участие в экспедиции на вёслах или под парусом.

### Некоторые теоретические материалы, которые могут пригодиться при изучении данной программы:

#### «Кодекс Безопасности»

1. Я умею плавать.
2. Я верю, что помощь приходит всегда.
3. На воде я всегда одеваю спасжилет и требую этого от других.
4. Я выхожу на воду с разрешения родителей и скаутлидера.
5. Я выхожу на исправных судах, устройство которых знаю.
6. Если могу спасти жизнь людей без риска самому погибнуть - спасаю.
7. Я не допущу, чтобы люди рисковали по моей вине и буду очень осторожным.
8. Я изучаю морское дело не за страх, а за совесть.
9. Я выполняю приказы капитана судна и служб спасения.
10. Я знаю наизусть и всегда выполняю «Кодекс Безопасности».

### Курсы судна относительно ветра.



В парусном флоте курс может определяться как угол между направлением ветра и диаметральной плоскостью судна (линией от кормы до носа судна). Различают курсы: противный, бейдевинд, галфвинд, бакштаг, фордевинд. В зависимости от того, с какого борта дует ветер, курсы могут быть правого и левого галса. В зависимости от направления ветра меняется эффективность парусного вооружения, прямые паруса наиболее эффективны при фордевинде и полном бакштаге, косые паруса - при галфвинде и полном бейдевинде.

Пример №1: ветер дует в корму судна - в таком случае курс фордевинд.

Пример №2: вы сидите на корме и смотрите на нос судна, ветер дует прямо в правый борт - тогда у вас: правый галс, курс галфвинд.

## **Такелаж.**

**Такелаж** - общее наименование всех снастей, составляющее вообще вооружение судна или вооружение рангоутного дерева. Такелаж, служащий для удержания рангоута в надлежащем положении, называется стоячим, весь же остальной - бегучим.

Стоячий и бегучий такелаж состоит из металлических или растительных тросов и цепей, которые относятся к вооружению мачт и парусов.

### **Стоячий такелаж.**

Назначение стоячего такелажа - поддерживать и укреплять рангоут судна. К стоячему такелажу относят: ванты, штаги, леера и прочее

### **Бегучий такелаж.**

Бегучий такелаж - снасти, которые служат для уборки и постановки парусов, для подъема и спуска частей рангоута, реев и пр. Словом, бегучим такелажем называют все подвижные снасти: фалы, шкоты, блоки и т.д.

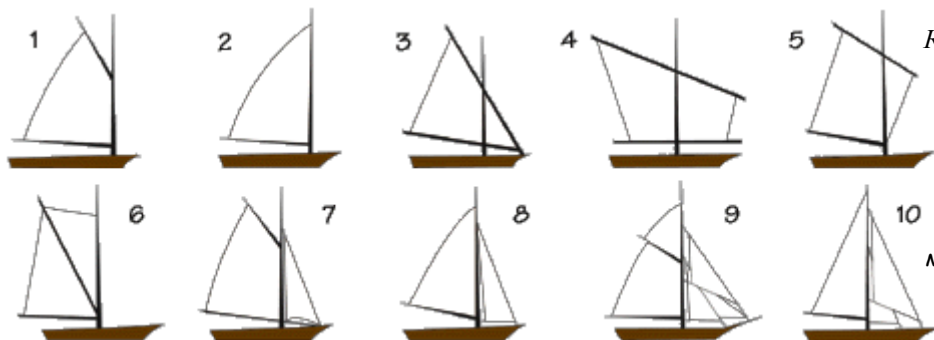
## Парусные суда. Паруса, Типы вооружения и Типы парусников.

Парусное судно - судно, приводимое в движение энергией ветра с помощью парусов. В эпоху парусного флота (до середины XIX в.) парусные суда составляли основу военно-морских и торговых флотов. В современном флоте парусные суда применяются в основном в учебных и спортивных целях.

Грот - главный парус яхты, несёт основную рабочую нагрузку.

Стаксель - дополнительный треугольный парус, крепится впереди грота на штагах, очень помогает при поворотах и на острых курсах.

### Одномачтовые суда.



*Каждому судну необходим такой набор парусов, чтобы при любом ветре наиболее полно использовать свои возможности!*

Самые древние - ЛАТИНСКИЕ и ПРЯМЫЕ паруса - имеют очень низкую мачту, быстро опускаются и поднимаются, достаточно хорошо управляются

(рис. 3, 4).

БЕРМУДСКИЙ ГРОТ - наиболее распространен, конструкция наиболее отработана (рис 2, 8, 10).

ГАФЕЛЬНЫЕ ПАРУСА - четырехугольные, имеют невысокую эффективность на острых курсах (рис. 1, 5, 7, 9).

ШПРИНТОВЫЕ ПАРУСА - самые простые косые паруса и управляются лучше прямых (рис. 6).

*Главный парус на судне называется ГРОТ, по типу грота и определяется тип парусного вооружения!*

Если грот один единственный парус на яхте, то это вооружение - «КЭТ» (рис. 1-6). Если бермудский грот, то «Бермудский кэт» (рис. 2).

Если грот и стаксель - это ШЛЮП (рис. 7, 8), и соответственно, при бермудском гроте - «Бермудский шлюп» (рис. 8).

Иногда яхты оснащаются **гротом, стакселем** и дополнительным передним или верхним, косым парусом - **кливером**. Тогда это уже ТЕНДЕР (рис. 9, 10).

### Рангоут.

**Рангоут** - общее название устройств предназначенных для подъема и растягивания парусов, он обеспечивает их постановку и удержание в штатном (рабочем) положении. С древних времен, когда рангоут изготавливали исключительно из дерева, все его части называют рангоутными деревьями, несмотря на то, что в настоящее время для сооружения рангоута используют многие материалы не растительного происхождения.

#### К рангоуту относятся:

**Мачты** - вертикально стоящие рангоутные деревья, являющиеся основой для крепления реев и такелажа .

**Стеньги** - вертикально стоящие рангоутные деревья, являющиеся продолжением мачт.

**Рей** - рангоутные деревья, служащие для несения прямых парусов, которые крепятся к реям своей верхней шкаториной.

**Рю** (латинские рей) - служат для несения латинского паруса.

**Гафели**- как и другие части рангоута служат для несения косых парусов.

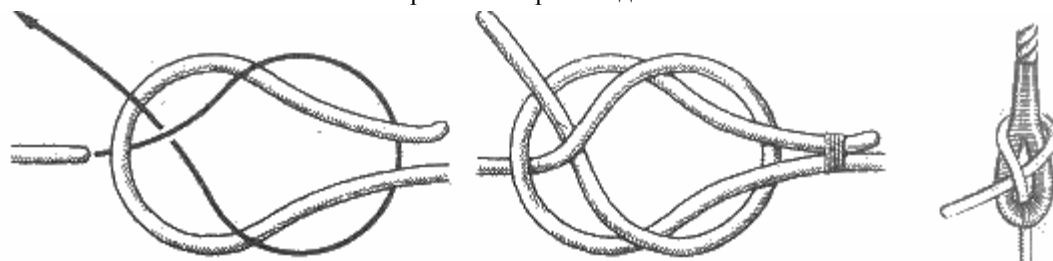
**Гики**- рангоутные деревья, служащие для растягивания нижней шкаторины косых парусов, могут быть глухо закреплены или быть подвижными.

**Бушприт** - наклонная мачта, устанавливаемая на носу судна, служит для подъема и крепления кливеров.

## Узлы.

	<p><b>Беседочный узел или булинь.</b> Незатягивающаяся петля. Применим почти во всех случаях работы с тросами в морской практике. Считается самым лучшим узлом. Используется для страховки. С дополнительной петлёй служит, как «навесочный»</p>
	<p><b>Фламандский узел.</b> Предназначен для связывания двух тросов. <b>Фламандская петля.</b> Незатягивающаяся петля.</p>
	<p><b>Плоский узел.</b> Предназначен для связывания двух тросов. Можно связывать даже стальные троса, сам проверял.</p>
	<p><b>Рыбацкий штык. Якорный узел.</b> Используется для крепления троса к предмету. Чаще всего к якорю.</p>
	<p><b>Прямой узел.</b> Предназначен для связывания двух тросов одинакового диаметра.</p>
	<p><b>Рифовый узел.</b> Быстроразвязывающийся узел. Предназначен для связывания двух тросов. Историческое применение: нужен был для рифления парусов.</p>
<p><b>Чё, нет картинки?</b></p>	<p><b>Шкотовый. Брам шкотовый.</b> Используется при креплении шкота к парусу (петле на углу), а также для связывания верёвок разного диаметра</p>
	<p><b>"Восьмерка".</b> Чаще всего работает, как стопорный. Для тыгодумающих: в отверстие продели верёвочку и завязали узелок, после чего верёвку фиг достанешь (правда, если отверстие не после взрыва).</p>

Вот вам шкотовый, а брамшкотовый – это когда маленькая верёвочка ещё раз оборачивается вокруг петли из толстой верёвки и ныряет под себя же.



## Всякие непонятки.

### Повороты.

Поворот парусника - это смена галса.

Различают два вида поворотов: оверштаг и фордевинд.

Оверштаг - смена галса, при которой последовательно судно следует следующими курсами: галфвинд, бейдевинд полный, бейдевинд крутой, противный (ливентик), бейдевинд крутой, бейдевинд полный, галфвинд. При таком манёвре судно «пересекает линию ветра носом», а на носу крепится штаг, отсюда и название поворота.

Фордевинд - смена галса, при которой последовательно судно следует следующими курсами: галфвинд, бакштаг, бакштаг крутой, фордевинд, бакштаг крутой, бакштаг, галфвинд. В данном случае направление ветра пересекается кормой.

### Приёмы.

Уваливание - увеличение угла между осью судна и направлением ветра. Например уваливанием называется смена курсов при постоянном галсе: галфвинда на бакштаг (от противного до фордевинда).

Приведение - манёвр противоположный по смыслу уваливанию, т.е. уменьшаем угол между осью судна и направлением ветра (от фордевинда до противного).

Ливентик - положение «ветер в харю», т.е. нос судна направлен на ветер.

Откренивание - действия направленные на уменьшение крена судна при движении под парусом.

Крен - это неровное положение судна, либо один борт выше другого, либо нос выше (ниже) кормы.

Чаще всего в наших походах на шлюпках, команда просто перемещает ближе к борту (носу, корме), который задрался, т.е. ёрзаем помаленьку. А что поделаешь, кому сейчас легко.

## Сигналы бедствия.

### Сигнал SOS по радиотелефону.

Вот текст, который вы должны в точности выдать при необходимости:

1. "Терплю бедствие" - 3 раза ("МЕЙДЕЙ" в международных территориях);
2. "Я" - 1 раз;
3. Позывной экипажа воздушного судна, терпящего бедствие, - 3 раза;
4. Координаты места бедствия - 3 раза;

### Флажные сигналы о помощи.

Флаги также используют в качестве сигналов бедствия. Они должны быть **достаточно большими**, чтобы их можно было различить на значительном расстоянии. На борту яхты необходимы, по меньшей мере, **четыре основных флага - V, W, N и C.**



Флаг **V** означает „Мне требуется помощь“



Флаг **W** - „Мне требуется медицинская помощь“



Флаг **N**, поднятый над **C**, - „Я терплю бедствие, требуется немедленная помощь“



Флаг **C**

Знаки, подаваемые с земли.

Нужен врач	I	Требуется помощь	V
Нужны медикаменты	II	Нет	N
Не можем двигаться	X	Да	Y
Нужна пища и вода	F	Не понял	JL
Укажите курс	K	Всё в порядке (понял)	LL

## МОРСКОЙ СЛОВАРЬ

**Ахтерштевень** - кормовая оконечность судна.

**Бак** - носовая часть верхней палубы.

**Банка** - скамейка для гребцов в шлюпке.

**Баржа** - судно, перемещаемое буксиром.

**Бимс** - поперечная балка, связывающая концы шпангоутов.

**Брашпиль** - лебедка для подъёма якоря.

**Буйреп** - трос, на котором крепиться буй.

**Бушприт** - брус на носу судна, выставленный вперёд или наклонно вверх.

**Ванты** - снасти для крепления мачты.

**Гальюн** - туалет на судне.

**Гафель** - приспособление на мачте для подъёма флагов и огней.

**Гюйс** - флаг, поднимаемый на носу корабля.

**Дрейф** - снос судна ветром.

**Иллюминатор** - круглое застеклённое окно на корабле.

**Камбуз** - помещение для приготовления пищи на судне.

**Карбас** - небольшое рыболовное судно.

**Каюта** - жилое помещение на судне для команды и пассажиров.

**Клотик** - деревянный или стальной кружок на флагштоке или верхней части мачты.

**Кнехт** - парная тумба на палубе для крепления швартовых.

**Кранец** - сплётённый из троса шар, вывешиваемый за борт для смягчения ударов.

**Крюйс-камера** - помещение на судне, предназначенное для хранения пороха и боеприпасов.

**Кубрик** - помещение для размещения экипажа судна.

**Леер** - верёвка или трос, закреплённый двумя концами и туго натянутый.

**Линь** - прочный тонкий трос.

**Миля** - морская единица длины, равная 1852 метрам.

**Мичманка** - обиходное название морской фуражки.

**Норд-вест** - северо-запад.

**Палуба** - водонепроницаемое горизонтальное перекрытие судна.

**Пирс** - пристань, построенная перпендикулярно к берегу.

**Рангоут** - устройства для поднятия и растягивания парусов.

**Рында** - судовой колокол.

**Склянка** - звон в судовой колокол.

**Спардек** - средняя часть верхней палубы судна.

**Трап** - лестница на судне.

**Узел** - единица скорости, равная 1 миле в час.

**Форштевень** - носовая оконечность судна.

**Циркуляция** - совершаемый судном поворот на другой курс.

**Швартовы** - тросы, удерживающие судно у причала.

**Шкот** - судовая снасть для управления парусами на ходу судна.

**Шпангоут** - поперечная связь («ребро») судна.

**Штерт** - короткий кусок тонкого троса.

**Штиль** - затишье на море.

**Ют** - кормовая часть верхней палубы.



# Практические фишки:

(упражнения, тренинги, игры, задания)

## 1. Бросания лёгости.

Лёгость - это верёвка с узлом «обезьяний кулак»:

Всё дело происходит на суше!!!

Определяете расстояние броска (сначала небольшое - 3-5 метров), ну и стремитесь попасть в цель. Наверное, будет лучше, если целью будет что-то типа спасательного круга (ведро).

## 2. Бросание круга.

На воде определяется мишень (пластиковая бутылка к которой привязана верёвка с камнем) сначала неподвижная, потом, для особо одарённых можно организовать движущуюся.

К кругу прикрепляется «спасательный трос» и народ начинает бодриться.

## 3. «Поддай длинный шест».

Как на воде, так и на суше.

На макушке длинной палки (длина - 4-5 метров, можно использовать удочку) делается петля, типа аркана. Этой петлёй скаут пытается поймать «пострадавшего» (кегля). Возможно для большей реалистичности утяжелить «удочку».

## 4. Закрепление верёвки на себе.

Вообще-то у нас данное упражнение проходит на суше, но стоит попробовать в воде.

Скауту даётся верёвка, которую он держит только за один конец, другой - у инструктора. По команде он должен, как можно быстрее закрепить её на себе узлом «булинь». Задача сложна тем, что одновременно с действиями скаута, инструктор, имитируя протаскивание судном, тянет верёвку на себя.

## 5. Закрепление верёвки на «пострадавшем».

Задача предельно простая: требуется закрепить верёвку на другом человеке.

Однако не всем сразу удаётся это сделать.

Такие же проблемы с одеванием спасательного жилета.

Задание: правильно и как можно быстрее надеть на себя спасательный пояс и на «пострадавшего».

## 6. «Сигналы».

Всё очень просто: один человек на улице, другой в помещении. Вот они и передают друг другу всё, что пожелаете. Можно флажный семафор использовать, но это уже на любителя.

## 7. «Повороты парусника».

На листе (карте) обозначено направление ветра и судно. Требуется нарисовать, как будут выполняться повороты или прочие манёвры.

## 8. «Паруса»

Очень полезно научить ребят подготавливать паруса к установке.

В частности они должны хотя бы участвовать в «придельтвании» паруса к гика и гафелю - это так называемая «проводка гика и гафеля». Иначе эта работа светит вам.

## 9. «Словарь»

Как это выглядит у нас:

Скауту даются 40 карточек, на одной половине из них слова, на другой - определения. Требуется сопоставить карточки. Ну и соревнуются, кто больше знает или подгадает.